

## Какие дозы облучения мы получаем\*

Действие	Доза в мЗв**	За какой промежуток времени получим это излучение в природе
Рентгеновский снимок руки	0,001	Менее 1 дня
Рентгеновский снимок руки на самом первом аппарате 1896 г.	1,5	5 месяцев
Флюорография	0,06	30 дней
Маммография	0,6	2 месяца
Маммография с характеристикой MicroDose	0,03	3 дня
КТ исследование всего тела	10	3 года
Год прожить в кирпичном или бетонном доме	0,08	40 дней
Годовая норма от всех природных источников излучения	2,4	1 год
Доза, полученная ликвидаторами последствий аварии на Чернобыльской АС	200	60 лет
Острая лучевая болезнь	1000	300 лет
Эпицентр ядерного взрыва, смерть на месте	50 000	15 тыс. лет

\* По данным Philips

\*\* Микрозиверт (мЗв) – единица измерения ионизирующего излучения. Один зиверт - это количество энергии, поглощённое килограммом биологической ткани.