	Пробиотики	Пребиотики
Определение	Микроорганизмы, которые в норме составляют микрофлору различных органов человека	Вещества, которые содержатся в довольно широком спектре продуктов питания
Назначение	Способны восстанавливать нормальную микрофлору органов, а также губительно воздействовать на патогенные и условно-патогенные бактерии	Не всасываются в тонкой кишке, но создают благоприятные условия и стимулируют рост нормальной микрофлоры толстого кишечника
Классификация	<p>1) по агрегатному состоянию: жидкие и сухие;</p> <p>2) по составу препарата: монокомпонентные и поликомпонентные (несколько разновидностей бактерий – обычно 2–3);</p> <p>3) по родовой принадлежности входящих в состав бактерий: бифидосодержащие, лактосодержащие, колисодержащие, содержащие бациллы, сахаромицеты или энтерококки;</p> <p>4) по времени создания: 1-е, 2-е, 3-е, 4-е и 5-е поколение</p>	<p>1) чистые пребиотики;</p> <p>2) комбинированные с энтеросорбентами, которые связывают и удерживают различные токсические вещества в просвете кишечника</p>
Основные показания к применению	Дисбактериоз кишечника, профилактика диареи, вызванной приёмом антибиотиков	
Особенности приема	Нередко назначают в комплексе с пребиотиками. Для получения нужного эффекта пробиотики назначают курсами	Можно принимать с первого дня антибиотикотерапии
Примеры препаратов	Бифидобактерин, Лактобактерин, Колибактерин, Бактисубтил, Аципол и др.	Гудлак, Дюфалак, Лактусан, Эубикор, Хилак форте и др.